

# 前言

*To all the ladies out there,*

*Who haven't had a perfect start in life, but don't mind to start it all over again.*

*Who don't "have it all" but feel they have it!*

*Who aren't afraid to change the rules and always follow their hearts.*

*Above all, who don't always get their ways but never stop trying.*

*Here's to the ladies, who are just like me.*

**(愛沙班倫 ~ 倫敦 2015)**

記起小時候，我曾有過不少外號如：「大喊十、喊包精.....」，只要認為蒙冤受屈，就會沒停沒止，馬拉松式喊上半天。呱~哇！真可怕。

相信，是覺得不能忍受被錯待，故此特意喊破喉嚨，向全世界作出反擊。但日後才慢慢發現，原來跟自己最過不去的~看來似乎是我自己！正如古語亦有云：有時我們會是一己最大的敵人。因此，今天更要使我盡力去學習成為「自己最好的朋友」。

從香港移居到倫敦快十七個年頭了，不禁驚嘆歲月的飛逝，它猶似被人無聲無色地拐走。又是如何在自己不經意之間流失呢？依然令我難於去接受。同時，面對著多個人生中的重大轉變，不得不催使我向「過去」進行大檢閱。

回顧昔日那數十年的光陰，發現自己仿佛被滯留在一個自製的小世界裡.....，並開始去問自己‘*THE question*’：

過往那些經歷和教訓是否 “*Bearing gifts? Or just plain stupid?*”。

讓我不禁想到一個我深愛的勵志故事 ‘*Acres of Diamonds*<sup>1</sup>’~

故事內容講述一個農夫擁有著一個大農場，起初過著富足且快樂的生活。直至一天他聽聞到「鑽石... ..」，從此他變得終日沉迷與渴望尋得寶石，後來還賣掉一切，並離開他的家人，去追尋他朝思暮想之鑽石。

最終，他不單沒有找上任何寶石，更落入身無分文、絕望... ..，結果悲慘的在異地投河自盡。

而在另一方，從農夫手上買到農場的人，卻一天無意中的在農場發現了一塊不尋常約像雞蛋大小，及會反射出彩虹光的石頭~不虞就是農夫夢寐以求的鑽石。

試問誰會想得到，原來整個農場一直都被覆蓋著鑽石，而它竟然就是 **Kimberly Diamond Mine**，世界上有史以來最大的鑽石礦。

---

<sup>1</sup> *Acres of Diamonds* ~ originated as speech given over 6,000 times by Russell Herman Conwell (1843-1925), an American Baptist minister, philanthropist, lawyer, and writer. He based the speech on a parable he heard while traveling through Iraq in 1870.

特別喜歡 Earl Nightingale<sup>2</sup> 敘述的那個版本所言:

“Each of us is right in the middle of our own Acres of Diamonds... ~ the diamonds are within, waiting to be mined, cut and polished. If only we would realize it.....”



Before and After. Hurray!

雖然，我的人生旅程相比於別人，或許是微不足道，更談不上是悲愴和榮辱與共。祇是我深信每個人都是一個故事，而當中亦不乏會有許多使我們重大改變的難忘體驗。那些點點滴滴“Made us who we are today.”。

我以前認為，我的生活領悟、我的失敗教訓，完全與別人無關，更担不上有任可瓜葛。可是，今日我卻情願去相信，冥冥中生命對每個人都有不同的計劃。我們亦可能會在彼此生命裡的某段、某章交互連接，互相影響“Which is what life is about.”。

我真誠地希望能夠透過自己在倫敦的一些生活片段<sup>3</sup>與足跡，以 A-Z 廿六章，上下冊的形式去跟你分享: 我對人生的閱歷及今天「中年、單身、Childfree/ Childless」的女性身上所面對之挑戰～

---

<sup>2</sup> Earl Nightingale was an American Radio personality, Writer, Motivational Speaker and Author.

深深感到，若你今天是單身女性到達了某定的年紀，又沒有孩子 “The pressure is on!”。或許，有些人會認為這是一件憾事，然而我卻反視「它」為之是一個好機會、新開始，最重要還是 “We can still be Fun and Fabulous!”。

另外，也在此加入 *Clotilde*<sup>4</sup>，一個我虛構的人物，書中另一位女主人翁。她與我好像生活在一個 “Parallel Universe’ and who’s my Imaginary friend.”。嘗試從借用她的角度，進一步引出對「生命」更深層次的思考。



最後，無論你今天站在生命中的那一點，又在怎麼樣的境況下，“Wishing you have a good one. But if not ~ please never lose HOPE!”。雖則，你以為無人在乎，但事實並非如此。要不然，我不會在這裡。即使，我們或許相距千里，然而都可能經歷着同樣的掙扎。“Knowing this, my friend you’re not alone.”。祈願，您終會撥開雲霧見青天。

---

<sup>3</sup> 在本書中所述的某些人和事，大部分都是基於作者生命中的真實事件。然而，由於避免侵犯與保護他人私隱權利的關係，故此，部分故事內容、情節、及對話須加以作出適量調整和更改。

<sup>4</sup> *Clotilde* 發音為 (clo-til-de)，是一個法國女性名字，源自日耳曼。意思是著名的戰鬥士，亦帶有「響亮而戰」的含義。最知名的有 *Saint Clotilde* (475 - 545AD)，是一位生於六世紀的慈心仁愛女王。

就讓我在此誠摯送上您，世界之名的一段演詞：「Citizenship in a Republic – at Paris, France on April 23, 1910」(The man in the arena) by - Theodore Roosevelt<sup>5</sup>，以作開始並互勉互勵。

*「It is not the critic who counts; not the man who points out how the strong man stumbles, or where the doer of deeds could have done them better. The credit belongs to the man who is actually in the arena, whose face is marred by dust and sweat and blood; who strives valiantly; who errs, who comes short again and again, because there is no effort without error and shortcoming; but who does actually strive to do the deeds; who knows great enthusiasms, the great devotions; who spends himself in a worthy cause; who at the best knows in the end the triumph of high achievement, and who at the worst, if he fails, at least fails while daring greatly, so that his place shall never be with those cold and timid souls who neither know victory nor defeat. 」*



---

<sup>5</sup> Theodore Roosevelt ~ who was an American politician, author, who served as the 26th President of the United States.



十分喜愛吃木瓜，一天遇上了這個懷着四個 **BB** 的木瓜媽媽，哈哈！聽聞如此機會率是幾十萬分之一，嘩啦！看起來就似人生，它會不時給你一些意想不到的驚喜。